

摘要

本研究旨在透過社區復健單位精障朋友的生命故事，瞭解精障者對復元的詮釋、以及瞭解復元過程的阻力與助力及關鍵性因素、瞭解參與社區復健對於個人生命歷程產生什麼樣的形式及意義？

本研究為一質性研究，蒐集曾參與中南部某精神科社區復健中心三個月以上的精神障礙者，共選取 8 位受訪者的資料，以透過實質接觸後，安排深度訪談及焦點團體二次，進行逐字稿謄寫及類別主題歸納。

根據研究目的，本研究分析結果主要整理如下：

1. 精障者早年成長經驗中主要反映學校生活適應障礙、遭霸凌與排擠，或者來自於家庭溫度改變或重組，而面臨個人社會角色的改變，其重大的生命壓力源會持續影響階段歷程的發展與適應，並逐漸帶出不同的復元樣貌。2. 阻礙復元的因素有(如圖 11):「疾病影響」、「個人劣勢」、「社會汙名」、「環境壓力」、「無法與社會無縫接軌」。3. 促進復元的因素有:(1)個人內在驅力:「自我察覺」、「復元動能」、「自我肯定」、「正向思考與特質」、「良好因應策略」等因素；(2)外在社會網絡的支持:社區復健機構、同儕支持、重要的家人肯定、宗教信仰等。4. 參與社區復健的形塑關係:分別為「找到自我優勢，提升自我認同，提升自信」、「人際互動增加，交到好朋友」、「因自我成長與改變，帶動家庭關係的改善」等。5. 精障者內在驅力的正向改變、外在資源支持網絡系統建立與擴展是復元的轉捩點。

根據上述結果，本研究最後針對精障者、精神復健機構、政府單位及後續研究提出具體建議供參考。

關鍵詞：精神障礙者、復元、社區復健治療