



交換生園地



姓名	金雪瑩
交換期間	104學年度第2學期
背景	南京工業大學工程管理
發佈日期	2016-07-19
心得	來臺交換體驗：

來臺灣的時候我給自己定下了幾個目標，第一個是要和工業工程的老師多接觸，為以後申請研究生做準備，第二個是感受不同不文化和教育環境，第三個是在一個完全不同的環境中鍛煉自己的獨立性。在學期即將結束的時候回望這四個月，很開心地發現來臺前的幾個目標都有很好的完成。

在這四個月中，最讓我感到受益良多的就是和老師的幾次談話。我向老師諮詢了許多關於工業工程專業的前景，以及其在國內外的發展情況。不同於我所在的大學，雲科工業工程專業的老師基本都有在國外研習的經歷，所以我在這裏收穫到了許多不能在網路上發現的經驗。老師們關於生活的建議也讓我覺得受益良多。所以當系辦老師邀請我們這學期的交換生給工管系大一的同學做報告的時候，我對台下大一同學的建議就是要好好珍惜這裏優秀的教師資源。老師有比我們豐富得多的生活經歷和科研經驗，對於專業的認識有如山腳和山頂的區別，所以往往一句話就可以為學生指出方向，讓學生發現從未關注過的領域的價值。

這學期同樣讓我無法忘懷的是這裏的環境。不論是課堂環境、社會環境還是自然環境，都給我留下了很深刻的印象。有幸參加了很多管院開設的課程，在學習過程中，可以感受到臺灣學生上課的專注、活躍，他們優秀的報告能力也讓我非常欣賞。同時也深刻地認識到，成績等硬實力固然重要，但是口語表達等軟實力也應得到重視。總之，在這裏上課的這四個月，讓我發現了自己身上不曾注意的優點，也讓我注意到了一些亟待提高的地方。

我曾不止一次和大陸的好友說起對臺灣的人文環境的喜愛。禮貌、熱情、單純這三個詞可以完完全全地形容我對臺灣人的印象。隨處可以聽見的謝謝，問路的時候經常會直接帶我們走過去，和隨便碰到的人都可以愉快的談很久，這一切的一切都讓我感到輕鬆愉悅，真的非常喜歡。儘管臺灣和大陸之間有許多淵源，但與這裏的百姓接觸時，真實地感受到了彼此之間的善意，使我對兩岸的未來充滿了希望。

這四個月裏去過臺灣的很多地方，最讓我喜歡的就是綠島了。作為一個在內蒙古長大的姑娘，來臺灣是我第一次見到真正藍色的海。現在想起來第一次見到大海時的景象，還是覺得分外的激動。

真正讓我感覺到成長的，是在臺灣這四個月，自己對於獨立性的刻意訓練。我一直是一個很依賴別人的人，但因為接下來的安排，馬上就要一個人生活了。在臺灣的這個學期就像一個緩衝期，我漸漸學著一個人做很多事情。為了習慣獨立，我也會不止一次自己出去旅行，去學著和自己相處。感覺真的很棒，也可以說這個完全不同的環境給了我一個機會讓我真正尋找自己，實在是不可多得的體驗。此時此刻回望的時候真真切切地感受到了自己的成長，再想到起初內心的惶恐和掙扎，內心很是欣慰。

一開始想要來臺灣交流，是被學姐的照片和經歷打動。自己體驗過之後，越發感激自己當時的決定。來臺灣的四個月，收穫滿滿，感動滿滿，開心滿滿。特別想要感謝郭雅鈴老師和駱景堯老師給我的建議，想要感謝系辦玉玲老師一直以來對我們交換生的關照，還想要感謝我的學伴李庭宜同學在這四個月裏的無微不至的幫助和關懷，想要感謝每一個我不認識的同學的關照。

前幾天有一個同學問我：

---去臺灣交換是什麼感受？

---不可多得的體驗。








