

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：許友禎

系所年級：四工管三A

研習期間：民國 107 年 9 月至 108 年 2 月

## 一、進修計畫摘要

本次出國交換的學校為立陶宛首都維爾紐斯的 VGTU (Vilnius Gediminas Technical University)。出國讀書一直是我很想做的事情，只是礙於經濟考量沒辦法出去就讀學位。很幸運的是，學校提供交換學生的制度，讓我有機會透過這樣的機制去認識不一樣的世界、體驗東西文化的衝擊。會想當交換生的原因也是想鍛鍊自己的語言能力，離開了舒適圈的台灣以及中文環境，在歐洲總能遇到來自其他不同國家的學生，透過與他們的溝通，讓自己的英文口說能力能更加的流暢。在選課方面我修讀了創新學院的課程(Creative Industry)，課程有多元的選擇，也有別於雲科大的課程，希望透過這樣多元的課程來拓展不一樣的知識和視野。

## 二、研習成果與返校後學習的關聯性

在立陶宛交換的期間可以清楚地感覺到這邊上課的氣氛和台灣極為的不同。在這裡老師授課更多的是與學生以討論的方式去解決課堂上所提出的問題，老師不再只是單一的輸出知識給學生。學生也會熱絡的回應老師所提出的想法，課堂上總會有許多舉手發問和對於上課內容侃侃而談的學生。上課時也會有許多學生攜帶 ipad 或筆電紀錄上課的內容又或是搜尋資料，不再只是透過紙和筆去紀錄。

還記得有一次有一個比利時老師在講授有關影片行銷的手法，上課的過程中，很多學生一有想法便舉手即時回應老師所講授的內容。在課程的最後老師立即出了一個作業讓學生當場分組、討論，如何以影片拍攝的行銷手法去向大家介紹你的國家。還記得其他組的學生都各自攜帶筆電製作簡報，而我和我的夥伴沒有上課帶筆電的習慣，只好先用筆把想法記錄下來，再用手機搜尋適合的影片來進行介紹。在這裡學生對於上課的權益是相當的重視。如果他們覺得老師教得不好或授課的內容對他們沒有幫助時，他們都會有所反應，立即更換老師也是沒問題的。

上學期我有選修一堂課 Entertainment culture in the city。這堂課的老師英文口音極重，很多內容講解的不是那麼清楚，上課的內容多是比較乏味也有所重複。對於外國學生來說這是非常不能接受的，所以對於老師教不好這件事他們會直接反應給學校，而不久後這堂課的老師也換成另外一個人。這樣的情形讓我們台灣的學生甚至是亞洲的學生十分的驚訝，因為在台灣老師教不好可能是常態，學生也不會為此反應；又或是學生對於老師教不好、覺得對於他們來說這是對自己沒有用的知識也覺得無所謂，因為這樣大可以在課堂上做自己想做的事，混過帶過。但是對於這邊的學生他們可不是這樣想。所以我就詢問了課堂上的

一位拉脫維亞女生對於老師教不好這件事，換掉老師是不是常態。他回答：學生繳學費來這裡上課本應該學到東西，這是我們的權益。在歐洲這樣的情形見怪不怪。對於這樣的事情真的是很值得省思，在台灣的我們習慣被動接受老師的講課，舉手發問或回答在課堂中成為了奢侈的一件事；很多時候學生寧願選擇所謂的廢課求高分而不是選自己想要認真學習的課程，這是我們值得去改進的地方。



Orientation week

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

#### 對於說英文和語言能力這件事

在歐盟地區因為地緣關係的緊密連接和完善的交換生制度，使許多學生有更多的機會到不同的國家學習。所以對他們來說能用英文和其他國家學生溝通和討論是很稀鬆平常的事。也會發現身邊的歐洲朋友他們的語言往往超過2種以上。甚至是他們的母語不是英文，一樣能說得一口流利的英文。相對於台灣的交換生制度沒有歐洲地區來的頻繁，我們的個性上也比較偏內向，所以很多時候對自己的英文口說沒有自信心。但是對於飛了幾千公里的我們更應該勇於開口說英文。我們總是會抱怨身旁的環境讓我們不容易學習或學習成果不佳，所以當來到不是自己熟悉的語言環境時，我們更應該勇敢地開口，即便是講了錯誤的文法或單字，透過與別人不斷的對話，很多的錯誤便會有所修正和進步。但是如果因為害怕而遲遲不敢往前踏出去嘗試，很多時候不會知道自己哪裡需要修正，這對千里迢迢到這裡的我們實在是很可惜。在台灣的時候能用英文溝通的次數少之又少，所以即便我的英文能力還算不錯，溝通起來的流暢度還是有待加強。到了歐洲之後，能開口說英文的機會排山倒海而來，所以我常常抓住機會與外國人聊天，也許很多時候文法錯誤、單字一時之間無法用的精確或是他們無法理解我的意思，但是透過修正、學習、不斷的與他們對話，現在講起英文的感覺更是有來有往，不會只

是一般的打招呼或講到一半就因為尷尬而斷了話題。

## Solo traveling

solo traveling 是列在我的 dream list 裡面非常想做的一件事，只是苦於一直沒有勇氣做這件事。很幸運的是，在歐洲和朋友旅遊的時候遇到很多是一個人旅行，跟他們聊天的時候總是可以被他們的旅行經驗有所啟發，所以這也是種下之後鼓起勇氣 solo traveling 的原因。我自己透過 solo traveling 去過愛沙尼亞、德國、克羅埃西亞、瑞士、比利時、瑞典，雖然是一個人的旅程卻不會因此感到寂寞，因為在旅程的途中總是遇到許多人一起分享彼此文化的不同，暢談著未來以及分享個人的經驗。與他們聊天的過程中，可以更加瞭解他們的國家和文化。我們常常會對一個國家加以框架，帶著偏見去解讀這個國家，但是透過對話，會發現很多事情不是我們所想的那樣，放下偏見的同時更能真實的了解他們。

旅行的過程中也會遇到奇怪的人和事情，不順心的意外，這個時候也就是考驗解決問題的能力了。在這充滿挑戰性的過程中學習如何去獨當一面解決事情是非常有成就感的。而在往後面對事情的同時也能以寬闊的心胸去面對。

## 文化差異

在歐洲交換期間可以清楚的感受到什麼是享受人生，很多學生會到咖啡廳去討論課堂上的知識或輕鬆聊天，又或是悠閒地做自己的事情。就連吃飯的時候不會因外面大排長龍就吃的匆忙，反而是慢慢地品嚐食物，邊吃邊聊天最後還會點上一瓶紅酒。

在歐洲很少有 24 小時的商店，所以很多時候都要抓緊時間去購買食物。如果冬天在北歐的國家，可能上午 9、10 點才營業下午 3、4 點就要關門了。在德國的話星期日大部分的商店是不營業的，所以在前一天便要把東西都買齊。

酒在歐洲是非常受歡迎的飲料相當於手搖飲在台灣的程度，連在超市都有專門一個區擺各式各樣的酒。在餐廳裡酒比水便宜的現象多到不勝枚舉。

在歐洲搭地鐵、火車、公車不像台灣有一個閘門需要掃悠遊卡才能進站或搭乘，你可以直接坐上這些交通工具，也可以選擇不買票，但如果不幸被查到的話，罰的錢就是車票錢的 10、20 倍以上，所以奉勸大家不要存著僥倖的心態，能買票的話就不要故意逃票省那點車錢。

## 四、建議事項

1. 簽證可以選擇到立陶宛當地簽證，也可以到北京或東京進行簽證。以我個人的經驗是到東京進行簽證，而我也是非常推薦到東京簽證。很多人可能會覺得到東京簽證是另一筆花

費，但就目前詢問到在立陶宛簽證的朋友，光要等學校寄的 mediation letter 就要一段時間，所有資料繳齊後等要拿到簽證還要一個月。對於想在這段期間出國的人會有些不方便，甚至有些風險。而且簽證的到期日是學期結束的那一天，對要在學期結束之後回去的人，在出境過海關時可能會被問比較的多問題。

如果直接去東京簽證的話，以我個人是 3-4 天便可拿到簽證，簽證的時候會問你一些基本的問題最後他會讓你按指紋，過程中跟你面談的人還會跟你聊聊天，整個過程中蠻輕鬆的。

但是說起那時候要去日本簽證時能參考的資料真的很少，所以那時候是不斷的詢問國際事務處和大使館人員來確定須繳交什麼樣的資料。

簽證時需要跟大使館的人員約面試時間，大家可以在大使館的網頁找到相關的 email。關於財力證明的部分，我是寄信問學校的。學校那邊跟我說一個月的金額是 200 歐，如果以交換半年的話就是  $200 \times 6 = 1200$  歐下去計算。還有一樣需要繳交的就是 D-type form 大家可以使用這個連結

(<https://visa.vrm.lt/epm/pages/applications/applicationEdit.xhtml>)

去填寫再把它印出來即可。

2. 歐洲用信用卡付費的情形十分的普遍，如果在北歐的話，有些地方連上廁所和搭公車都可以刷卡付費。甚至很多地方規定只能刷卡不能付現。建議是攜帶 2 張信用卡，以免只攜帶 1 張萬一刷不過或出問題會蠻麻煩的。而且在選擇信用卡上可以選擇國外刷卡回饋金大於 1.5%，這樣在刷卡方面會比較划算。申辦信用卡的話最好也開通預借現金的密碼，有些透過機器購買車票是無法感應信用卡的，必須要輸入密碼才有辦法成功。
3. 在我們的傳統觀念裡機票一定比火車票和公車票貴，但是因為歐洲的地緣關係和廉價航空的盛行，買到幾百元機票的機會多的是。以歐洲最著名的廉航 ryanair 為例，他們有跟 ESN 合作，所以我們國際學生享有 8 次打 8 折的機票而且包含托運行李。

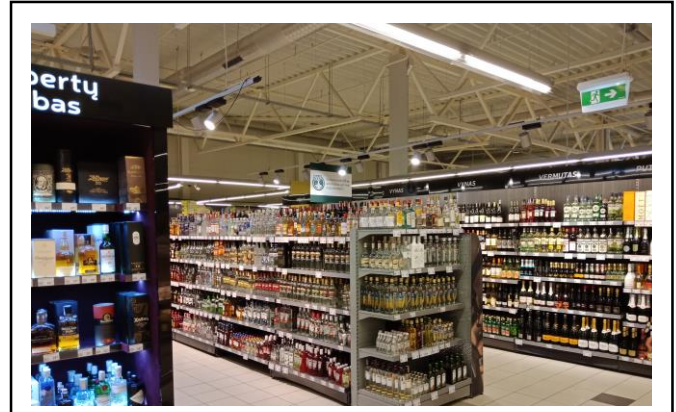
長途巴士也是旅行當中很好的選擇，像是 flixbus、ecoline、lux express 等持國際學生證都有打折和優惠，車上也有提供咖啡等飲料，有些在座位前還有螢幕可使用，坐起來也是非常享受的。

## 五、附件





立陶宛的便利商店



見怪不怪的現象--超市裡滿櫃的酒



第一次的 cultural evening



市區導覽



各個國家的 cultural evening



聖誕節來了





跳傘初體驗

在異鄉的第一場大型演唱會



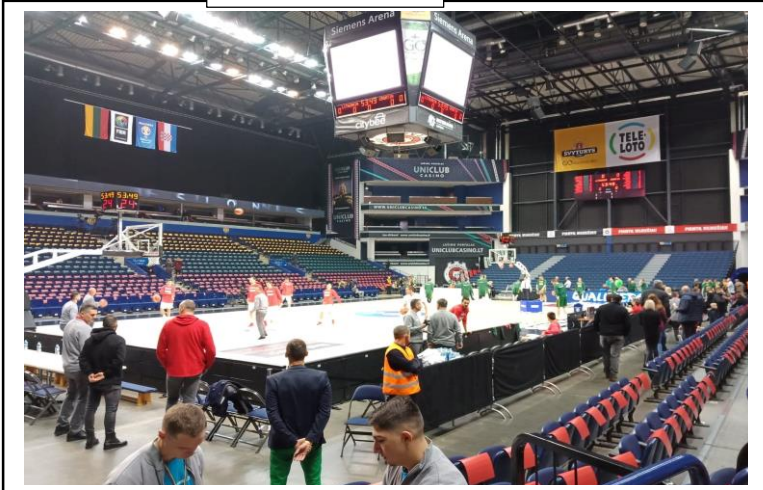
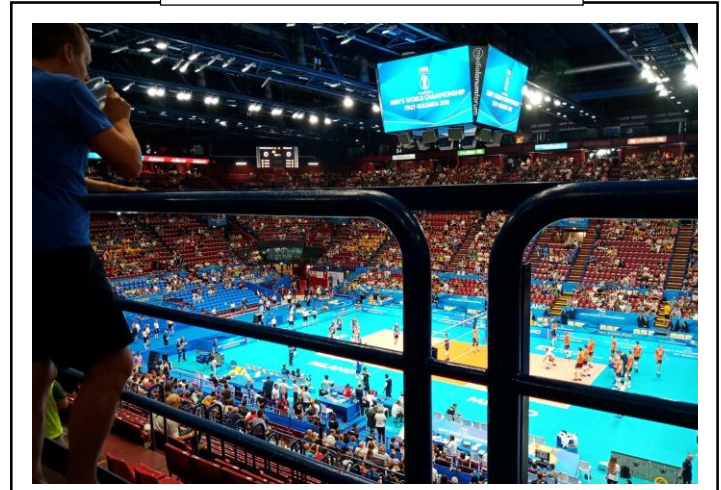
市集

聖誕市集



世界男排錦標賽-義大利場

歐洲籃球聯賽







ESN 舉辦的排球賽活動 全體合照&隊友們合照



Nice girl from Kazakhstan



與外國朋友分享食物



台灣文化之夜