

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告



研習類別：交換學生

學生姓名：陳珮瑄

系所年級：工業工程與管理系

研習期間：民國 108 年 9 月至民國 109 年 2 月

## 一、進修交流計畫摘要

西班牙哈恩大學位於南部安達魯西亞自治區，共有五個學院(社會與法律科學、人文與教育科學、健康科學、實驗科學和社會工作)和一個附屬中心。根據泰晤士高等教育世界大學的排名，哈恩大學位於世界上最好大學的 801-1000 區間，並且排名於西班牙大學第 15 名。



(哈恩大學校門口)

哈恩大學對於交換生修課沒有太多限制，學生可依照自己的興趣修習課程。西文的部分有六個等級(A1、A2、B1、B2、C1、C2)，哈恩大學將每個等級再細分(A1.1、A1.2、A2.1、A2.2...)以此類推的正規課程，另外還有口說、寫作、文法課以及 DELE 準備班，提供學生從多方面學習西文。於學期初會有一個能力測驗分班，依照學生的程度進行分班。



(與口說課老師合照)

本學期修習的課程皆為西文課：正規課 A1.1、西班牙文口說、西班牙文文法

## 二、研習心得

此次交換的收穫良多，不僅學習了西班牙文，與來自各國的交換生交流，

到歐洲各國旅行，最重要的是學習獨立自主。

在哈恩學習西班牙文的效率真的很高，短短一個學期就能提升一個等級，而且西班牙的教學方式很活潑生動，老師總會在課堂中穿插一些小活動，而外國學生也都很踴躍發表，尤其每次老師要我們介紹自己的國家的時候，我都會迫不及待想要好好介紹台灣，讓大家知道台灣的好。

在哈恩的生活很多事情都要靠自己，尤其是吃飯這件事，因為外食相對較貴，大部分時間都會選擇在家自己煮，也可以自己煮家鄉味，一解鄉愁。很多料理都是去到當地之後上網查食譜就地取材做出來的，像是在哈恩沒有賣珍珠奶茶，思念珍奶的我們便自己買麵粉來搓，做出比台灣賣得更好喝的純手工珍奶。

在交換期間也去了歐洲各國旅行，歐洲之間各國互通真的很方便，搭飛機跨國甚至比台灣搭高鐵還便宜，在申根區之間移動還不用過海關，省下好多時間。除了搭飛機之外還有火車跟巴士的選擇，巴士雖然時間較長，卻是身為窮學生的我們的最佳選擇，一趟 8 小時的車程也是台幣一千內就能搞定。

在旅行之前的行程規劃真是傷了很多腦筋，從無到有規劃出一條環歐 55 天的路線，從地點的選擇到路線與交通方式的評估，決定好時間跟地點之後還要訂住宿訂車票等等，這些都是花了很多時間一點一滴累積起來的。



自己煮台式料理



巴黎-羅浮宮



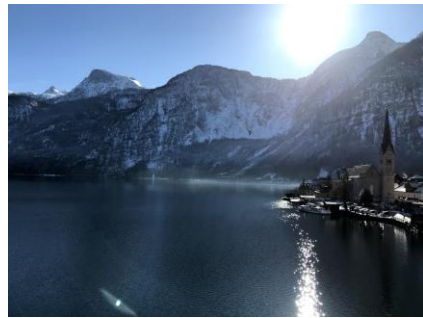
倫敦眼-跨年



瑞士-馬特洪峰



西班牙海鮮燉飯



奧地利-Hallstatt



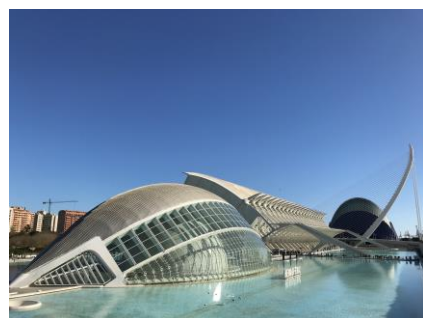
荷蘭-小孩堤防



冰島-傑谷沙龍冰河湖



巴塞隆納-聖保羅醫院



瓦倫西亞-藝術科學城

### 三、建議事項

#### 1.語言能力

由於西班牙整體英文程度相較其他歐洲國家英文程度較差，甚至是首都馬德里的程度也不好，在哈恩更是一句英文都無法溝通，因此建議來到西班牙之前可以先學一點西文，對西文有點基本認識，才不會有太嚴重的溝通障礙。

#### 2.時間規劃

交換一學期的時間不長也不短，如何在交換期間玩遍歐洲，或是充分學習，都需要良好的時間規劃。在出發前想想交換的目的是什麼，到國外的時候才不至於被其他因素影響而失去了交換的意義。

#### 3.放寬心

出國交換最大的目的不外乎是要拓展視野，因此面對不同文化需要放寬心胸去接納大家的不同，同時也要敢於表現自己，勇敢跟外國人交流，不僅能開拓視野、拓展朋友圈，甚至能增進自己的社交能力及表達能力。