

聚陽實業股份有限公司
Makalot Industrial Co., Ltd.

實習心得

【雲林科技大學工業工程與管理系】黃亦麟 學生 | 2025-07-30

致謝詞

此次在聚陽實業的實習經驗，讓我深刻感受到公司對實習生的高度重視與用心安排。除了提供扎實且具有挑戰性的工作內容外，聚陽實業還特別由人資部門定期進行輔導與關懷，主動了解實習生的學習進度與適應情況，並安排履歷撰寫、自傳準備與面試技巧等課程，由業界資深人資親自指導。能夠在實習期間接受如此系統化且貼近實務的職涯訓練，是一段非常難得的經驗，讓我在專業技能與職涯準備上都獲得了顯著成長。

在永續管理部門的日常工作中，主管 Johson 與 MengYing 學姊給予我充分的信任與發揮空間，不僅讓我有機會實際參與專案推動，還鼓勵我主動提出想法、嘗試不同的工作方法。這種開放且支持創新的工作氛圍，使我能夠將課堂所學有效應用於實務中，並累積寶貴的問題解決能力與專案執行經驗。

最後，感謝雲科工管系協助媒合這次實習機會，以及指導老師蘇純繒老師的指導。這段實習不僅拓展了我的專業視野，也為我未來的職涯規劃奠定了更清晰的方向。

1 公司簡介

聚陽創立於 1990 年，始終以服務、快速及創新的理念來經營時尚服飾產業，以滿足人們對於穿著的需求與渴望。堅持用「誠信」面對工作、同仁及客戶，以「團隊」合作創造最大價值，並透過「分享」讓同仁與公司同步成長。

聚陽擁有嚴謹管理思維、豐富產業及行銷經驗、彈性產區佈局、創新設計研發、全球資訊整合，市場趨勢分析等多項能力，使聚陽成為台灣成衣界領航者，亦是美、日、歐、台各大服飾品牌與零售業者主要合作夥伴，在全球成衣產業價值鏈中取得關鍵地位。



圖 1 公司大廳



圖 2 公司外觀(總部位於台北市信義區)

2 工作職務內容

2.1 部門介紹

我所實習的永續管理部門，主要負責推動公司內部及供應鏈的永續發展專案，及協助各工廠符合客戶(如：GAP、Walmart 及國際組織永續工廠規範要求(如：SGS、SCAN、ILO、Better work、SLCP)。同時，部門亦致力於策劃與舉辦各類公益活動，強化企業社會責任（CSR）實踐，提升公司在全球永續趨勢中的競爭力與品牌形象。

2.2 工作內容：

個人工作主要分為三部分：(1)BI 報表製作 (2)VBA 報表優化 (3)永續報告書校稿，以下內容主要經驗分享(1)BI 及(2)VBA 的專案，(3)永續報告書詳細可至聚陽官網查看。

(報告書連結：<https://www.makalot.com.tw/esg/sustainability-report>)

專案(一) CSR 能源整合與異常標註：

整合工廠能源使用資料，進行數據清理與視覺化展示，並針對異常數值進行標註與分析，協助部門即時掌握能源使用異常情況，作為後續優化管理與達成永續目標的重要依據。



圖 1 CSR 能源資料儀表板(Power BI)

專案(二)電力設備工安自檢資料庫建置與分析：

建立電力設備工安自檢表單資料庫，取代原有的手動統計作業流程，大

幅提升資料處理效率與準確性。同時，將自檢結果進行視覺化統計，並透過數據分析，協助管理團隊找出潛在問題設備，優化設備管理與工安風險控管。



圖 2 電力設備工安自檢儀表板(Power BI)

專案(三)核廠狀態整合與優化管理：

因應原有核廠管理作業中，過去核廠結果、核廠預告與核廠燈號分散管理、需手動跨表更新的問題，設計並整合成一份統一的總表。此整合表單能同步呈現核廠狀態資訊，提升更新效率與資料一致性，便利部門掌握各工廠核廠進度及合規狀況，作為策略調整與輔導優先順序的依據。



圖 3 核廠狀態更新入口頁面(excel)



圖 4 核廠狀態儀表板(Power BI)

以上三個專案，皆是由原紀錄 Data 的 Excel 表格，進行轉換再串聯至 BI，達成快速、自動、方便的統計數據資料供使用者進行診斷分析。

3 工作業務上工管知識的應用

本次在聚陽實業永續管理部門的實習經驗，透過資料庫建置與流程優化的實作，我實際運用了課程中所學的 VBA 自動化技術，有效取代繁瑣的手動統計過程，提升作業效率與數據正確性。同時，在建立核廠狀態整合表的過程中，我以物件導向思維規劃資料結構與更新邏輯，使得系統維護更加有彈性與可擴充性。

此外，針對能源異常標註與核廠資料整合專案，我運用系統分析的知識，從需求分析、資料流程設計到解決方案實施，逐步梳理問題脈絡並提出改善建議。實習過程讓我深刻體會到，工業管理中強調的系統性思考與資訊技術應用能力，是推動企業內部永續管理與決策支持的重要基礎。

這段經驗不僅加強了我將系上所學的統計學、VBA、作業研究等專業應用於實務的能力，也使我對跨領域整合有了更深層的認識，為未來的職涯發展打下了堅實基礎。

4 實習心得及給學弟妹的意見。

4.1 實習心得

1. 更認識自己

在實習過程中，我發現自己下班後常常覺得疲累，卻不太清楚自己累的是什麼，有時甚至只想放空不想動。這讓我更深刻地了解自己在面對壓力與繁瑣工作時的狀態，也學會調整作息與心態，找到適合自己的紓壓方式。透過這段時間，我逐漸明白，工作除了專業能力外，身心狀態的自我管理也非常重要。

2. 明白甚麼是專業

這次實習讓我理解「專業」並不是一蹴可幾的，它需要長期的經驗累積、紮實的知識基礎以及熟練的工具使用，缺一不可。

3. 系統式思考

我實習的單位是在總部，除了需要向下和工廠對接，還要向上向經理做報告，因此必須學習如何在不同對象之間靈活地轉換思維模式。面對工廠時，要能深入細節、理解實際問題；而面對經理時，則需要站在全局角度，清楚地整理並呈現重點。這種「有上而下、也有下而上」的系統式思考，不僅要求我有步驟、有依據地分析問題，更需要靈活調整溝通的深度與角度，這也是我在實習中非常重要的一項學習。

4. 選擇比努力重要

身為工業管理系的學生，原本我可以選擇較傳統的 IE（Industrial Engineering）職務，但因為平時參與社團活動，並從學長姐、專題、選修課程的經驗中了解到 ESG 產業的發展趨勢，因此在實習選擇上，我

更傾向挑戰自己好奇的 ESG 職務，而不是走熟悉的路線。這次的選擇，讓我接觸到不同於課堂的產業視野，也讓我體會到，正確的選擇有時比單純努力更能帶來成長與收穫。

5. 多看多做才知道

最後，我深刻體會到，很多事情只有親自去做、去嘗試，才能真正理解其中的細節與挑戰。透過實際參與各種工作，我累積了寶貴的經驗，也更清楚自己未來想要精進的方向。

4.2 給學弟妹的建議

我建議學弟妹們可以多閱讀各企業公開的 ESG 報告。這些報告除了能看到公司的薪資與福利資訊外，還包含企業對內部員工的培訓方向與重視的技能。透過閱讀這些內容，不僅能了解哪些工具或專業能力對企業來說特別重要，也能幫助自己在實習或求職前提早準備，讓自身能力更貼近未來產業的需求。

除了在實習中累積經驗，平時也可以主動吸收與產業、專業相關的資訊，拓展自己的眼界與思維。例如：

1. 《工業工程學會雜誌》可以了解產業最新趨勢，也能學習前輩的經驗分享。
2. 多觀察老師、同學與學長姐的經驗分享，能幫助了解不同工作與產業的實際狀況。
3. 104 人力銀行可以搜尋職缺，了解市場需要什麼技能。
4. Google 新聞方便追蹤最新產業消息。
5. Medium 上有學術與技術文章，適合深入學習專業技能。
6. 報導者 The Reporter 提供深入分析與技術相關報導，有助於培養宏觀視野與批判思考能力。

另外，最重要的是 做自己感興趣的事，因為興趣往往能帶來持續學習的動力，也能幫助你在探索職涯的過程中更快樂、投入。



黃亦麟 學生

- 雲林科技大學工業工程與管理系
- 雲林科技大學熱門音樂社 25 屆社長