

中文摘要

老年人口增加，社會人口老化，是全世界正積極面對與處理的問題，如何讓銀髮族可以健康、快樂、獨立自主有尊嚴的生活，使其延緩老化，縮短臥床被照顧的時間，提高生活滿意度，是值得我們深思的議題。

本研究目的:探討銀髮族社會參與、活躍老化及生活滿意度之現況，比較不同背景變項銀髮族在社會參與、活躍老化及生活滿意度之差異性。方法:利用描述性統計法、單因子變異數分析法、積差相關和多元迴歸分析瞭解社會參與、活躍老化及生活滿意度的差異及預測之情形。本研究採用問卷調查法，以紙本及 google 表單針對年滿 65 歲以上銀髮族進行抽樣，共收集 464 份有效問卷，研究結果得到以下的結論:一、銀髮族不同背景變項與社會參與、活躍老化及生活滿意度部分有顯著差異。二、銀髮族不同社會參與度與活躍老化及生活滿意度有顯著差異。三、銀髮族其社會參與(社團活動、休閒娛樂、志願服務、進修學習)、活躍老化(健康層面、社會層面、經濟層面、學習層面)對生活滿意度有顯著影響力。

關鍵字:銀髮族、社會參與、活躍老化、生活滿意度、參與度