

# 預防跌倒發生實務改善-以中部某精神專科醫院為例

學生:陳冠廷

指導教授:洪正芳

游維峻

孫國鑫

國立雲林科技大學工業工程與管理系

## 摘要

本組目的在探討影響精神科病人跌倒的因素，以及預防病人跌倒對策實施。此次與中部某精神科醫院合作，透過醫策會台灣病人安全通報系統(以下稱 TPR)與院內跌倒危險因子評估表蒐集了院內住民的跌倒相關資訊，彙整本院於 107 年 4 月至 108 年 10 月所有通報於 TPR 所有病人跌倒異常通報單，據院內台灣病人安全通報系統 2018 年 TPR 統計，發生在精神科醫院之跌倒事件共 55 件，透過 55 件的跌倒原因以及院內觀察探討跌倒的要因，將要因與院內人員訪談討論制定對策，共分成鞋具、下肢肌力、普遍高齡化以及院內的硬體設備四個面向，制定的對策有架設攝影機、將老舊的公共廁所增設高齡友善設施、將舊式拖把改成吸水力較佳的海綿拖把，實施預防跌倒十知衛教，以及採用為期 12 周的方塊踏步訓練課程等。

關鍵字:方塊踏步、跌倒、精神科、衛教