

摘要

世界衛生組織公布的 2019 年全球十大死因中，慢性阻塞性肺病排名第三名，共造成全球 323 萬人死亡，患病的主要危險因素為吸菸、二手菸、空氣汙染與職業暴露。慢性阻塞性肺病的患者會出現長時間咳嗽或咳痰，甚至是呼吸困難等症狀。部分患者於呼吸衰竭使用呼吸器後，因肺部功能不良加上患有其他共病，無法脫離呼吸器形成長期呼吸器依賴。屆時不僅患者生理與心理不適，龐大的醫療費用及面對患者長時間臥病在床，更會對照顧者產生極大壓力。

本研究針對南部某醫學中心 2013 年至 2020 年之資料，傾向分數配對病例組與對照組，以存活分析探討有、無慢性阻塞性肺病與長期呼吸器依賴之關聯，以及患有共病是否與長期呼吸器依賴發生率上升有關，並探討慢性阻塞性肺病患者有、無長期呼吸器依賴，兩組間的存活曲線率是否有顯著差異。

本研究結果顯示，慢性阻塞性肺病患者發生長期呼吸器依賴之發生率為 3.99(per 10³ person-years)，顯著高於非慢性阻塞性肺病患者的 1.62(per 10³ person-years)，風險比為 2.212(95% CI=1.44-3.4)。兩組間在存活曲線圖上也有顯著差異。共病會提高長期呼吸器依賴的發生率，以「只患有糖尿病」與「沒有任何共病」的慢性阻塞性肺病患者，風險比為 4.002(95%CI=1.04-15.48)為最高。研究結果可供醫生或護理人員參考，包括共病、累積發生率與患者存活率等資訊。

關鍵字：慢性阻塞性肺病、長期呼吸器依賴、傾向分數配對、存活分析。