

## 摘要

婚前健康檢查或是婚後孕前的健康檢查是透過遺傳諮詢及身體健康檢查讓夫妻雙方了解各自身心狀況，然而民眾雖認同婚（孕）前健康檢查的重要性，但受檢率仍然不高。因此本研究欲探討國人的健康信念、健康資訊的理解與運用能力（即為健康識能）、婚（孕）前健檢相關知識的了解對其接受婚（孕）前健檢行為意圖的影響。

本研究主要探討對象為台灣地區成年育齡族群（20~49 歲族群），採用問卷調查法，以便利抽樣滾雪球方式收案樣本，量表發放期間為 2022 年 3 月 11 日至 4 月 1 日，總共回收 452 份有效問卷，進行統計分析，得到的研究結果如下：

- (1). 個人背景變項在健康信念、健康識能以及婚（孕）前健檢相關知識中有部分顯著差異。
- (2). 無生育經驗以及有生育計劃者對於接受婚（孕）前健檢行為意圖顯著較高。
- (3). 接受檢查高行為意圖族群其健康信念：自覺嚴重性、自覺行動利益、自覺障礙（反向計分）以及行動線索顯著較高。
- (4). 接受檢查高行為意圖族群其健康識能顯著較高。
- (5). 接受檢查低行為意圖族群其健康信念上升 1 分，受檢意圖會上升 46.677 倍；其中自覺行動利益上升 1 分，受檢意圖會上升 11.414 倍、自覺行動障礙上升 1 分（反向計分），受檢意圖會上升 2.05 倍、行動線索上升 1 分，受檢意圖會上升 3.552 倍。
- (6). 接受檢查低行為意圖族群其健康識能上升 1 分，受檢意圖會上升 2.813 倍；其中功能性識能—獲取健康資訊能力上升 1 分，受檢意圖會上升 4.311 倍。

由研究結果可以得知相關政策在推廣時，應致力於提升研究對象的健康信念以及健康識能，才能夠大幅提升接受檢查的行為意圖。另外針對有生育經驗以及無生育計畫族群，可多加推廣婚（孕）前健檢中傳染病檢查和一般身體健康檢查的益處，來提升這群的人的受檢意圖。

**關鍵字：**健康信念、健康識能、婚（孕）前健康檢查