

摘要

根據衛生福利部公佈的 2022 年死因統計資料，心臟疾病在台灣位列第二位死因，占總死亡人數的 11.4%。其中，冠心病(Coronary Artery Disease, CAD)是成年人中最普遍的心臟疾病之一。研究指出，家庭支持和 D 型人格對憂鬱症的發展有影響，而憂鬱症則被視為影響冠心病嚴重程度和死亡風險的重要因素，儘管國際上已有不少研究探討冠狀動脈心臟病和憂鬱症之間的關聯，但針對與冠狀動脈阻塞程度相關性的進一步研究相對較少。本研究旨在探討經皮冠狀動脈介入患者冠狀動脈阻塞程度與 D 型人格、家庭支持、憂鬱程度之相關性。採用橫斷式研究設計，以立意取樣收案中部某區域教學醫院經皮冠狀動脈介入患者，共計收案 125 位，100 位完成問卷調查，回覆率 80%。以 D 型人格量表、家庭功能評估表、流行病學研究中心憂鬱量表為研究工具，查閱病歷了解病患基本屬性。以 SPSS 20.0 統計軟體進行資料整理與統計分析，包含獨立樣本 t 檢定、單因數變異數分析、卡方檢定、皮爾森積差相關分析、線性回歸分析、羅吉斯回歸進行資料分析。研究結果顯示 PCI 患者中有 32% 被診斷罹患憂鬱，12% 具有 D 型人格特質。與非 D 型人格相比，D 型人格的患者憂鬱程度顯著提高。有 72% 被評估為家庭功能失調，研究結果顯示，D 型人格是影響憂鬱程度的重要因子，年齡、抽煙習慣、家庭支持、人格特質是影響冠狀動脈阻塞程度的重要因子。因此，良好的生活習慣和有效調適生活壓力可能有助於降低冠狀動脈阻塞的發生。本研究結果提供未來研究者之參考方向。

關鍵字：經皮冠狀動脈介入、D 型人格、家庭支持、憂鬱程度