

## 摘要

這篇研究旨在探討護理人員的工作壓力、自我效能、職業倦怠以及離職傾向之間的關係。研究樣本來自中部區域教學醫院的護理人員。研究採用問卷調查法收集資料，包括工作壓力、自我效能、職業倦怠和離職傾向等方面的評估工具。研究結果顯示，護理人員的工作壓力與職業倦怠呈現顯著正相關，而自我效能與職業倦怠則呈現顯著負相關。此外，工作壓力和職業倦怠對離職傾向具有顯著的預測作用，而自我效能對離職傾向則具有顯著的負向預測作用。綜合而言，這些發現強調了護理人員工作壓力、自我效能和職業倦怠之間的重要關係，並提出了減輕工作壓力、提高自我效能水平以及有效應對職業倦怠的建議，以降低護理人員的離職傾向。

本研究主要探討中部某區域教學醫院工作之護理人員工作壓力、自我效能、職業倦怠與離職傾向之探討，共收集 287 份有效問卷，將資料分析後，得到以下研究結果：

1. 不同背景變項對工作壓力、職業倦怠、自我效能和離職傾向有顯著差異
2. 自我效能對工作壓力有顯著影響
3. 自我效能對職業倦怠有顯著影響
4. 工作壓力對職業倦怠有顯著影響
5. 工作壓力對離職傾向有顯著影響
6. 職業倦怠對離職傾向有顯著影響
7. 自我效能對離職傾向有顯著影響
8. 職業倦怠對工作壓力及離職傾向有部分中介

關鍵字：護理人員、自我效能、工作壓力、職業倦怠、離職傾向