

摘要

研究背景：

中華民國自 1993 年成為高齡化社會，並在 2018 年轉變為高齡社會，預計 2025 年將邁入超高齡社會。65 歲以上人口比例持續上升，預計 2039 年將超過 30%，隨著高齡人口增加，醫療需求和再入院率成為重要議題

研究目的：

本研究旨在驗證 LACE index 與 HOSPITAL Score 預測模型對於高危出院病人 30 天內再入院風險的預測準確性。具體目標包括分析入院和再入院患者特徵，並驗證這兩個模型的預測準確度

研究方法：

此研究為回溯性研究，利用台灣中部某區域醫院 2019 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日的電子病歷數據。經排除重複後，與主要目標疾病篩選，慢性阻塞性肺病、心衰竭、心肌梗塞，共計 617 人高危出院患者。研究利用 LACE index 和 HOSPITAL Score 進行預測模型的驗證和分析

研究結果：

結果顯示 LACE index 在預測 30 天再入院風險上略優於 HOSPITAL Score。性別是顯著的影響因素，男性患者再入院風險較高。其他因素如年齡和共病症也對再入院率有影響，但程度較低

結論：

LACE index 和 HOSPITAL Score 均具有一定的預測能力，適合作為臨床預警工具。建議在臨床實踐中優先使用 LACE index，並考慮患者的性別和年齡等因素，以制定更有效的再入院預防措施。研究建議未來擴大樣本範圍，並探索其他風險評估工具的預測效果

關鍵字：再入院、LACE index、HOSPITAL Score、預測模型、臨床應用