摘要

本研究旨在探討交通可及性對雲林地區年長者肌少症風險的影響。隨著全球人口的老齡化，肌少症逐漸成為老年人健康關注的重要議題，尤其在農村地區，老年人面臨的交通問題更加突顯。

交通可及性已被證實為影響老年人健康的重要因素之一，因為它直接關係到老年人的活動範圍、醫療服務的可達性以及日常生活的便利性。

雲林地區作為台灣的農村地區，交通不便的問題尤為突出，這對當地老年人的健康狀況產生了深遠影響。研究顯示，交通不便可能限制老年人參與社交與身體活動，減少社交互動，並增加跌倒和肌肉萎縮的風險，從而加重肌少症的發病率。本研究通過定量分析和實地調查，探討了交通可及性如何影響雲林地區年長者的肌少症風險，並對政策制定者提出相應的建議，以改善農村地區的交通設施，提升老年人生活品質。