摘要

臺灣是全球人口老化最快的國家之一，1993年成為高齡化社會（65歲以上老年人口占總人口7%），2018年轉為高齡社會（65歲以上老年人口占14%），2025年將成為超高齡社會（65歲以上老年人口占20%）。這一趨勢對臺灣的醫療系統，特別是骨質疏鬆症的預防與管理，構成了嚴峻的挑戰。本研究旨在探討偏鄉地區（如雲林）的婦女骨質疏鬆相關因子，基於國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院骨科部傅紹懷醫師提供的「社區長照據點長者骨質疏鬆及肌少症風險評估與預防計畫」相關數據進行分析。透過此計畫的數據，本研究篩選出以下主要因子：年齡、BMI、身高、小腿圍、慣用手握力、SMI（骨骼肌質量指數）、6公尺行走（秒）、椅子坐站5次（秒）、父母髖部骨折、類風溼性關節炎、運動習慣、早發性停經（<45歲）、糖尿病等。先用多元線性迴歸分析這些因子與骨質疏鬆的關聯性，透過逐步迴歸篩選過後得到以期待為偏鄉地區骨質疏鬆的風險評估與預防提供實證支持，發現小腿圍、慣用手握力、運動習慣等因子對骨密度的影響會被排除，最後僅年齡、BMI、 SMI（骨骼肌質量指數）、糖尿病對各部位T值有顯著影響。本研究最終結果顯示各部位T值與BMI、SMI （骨骼肌質量指數）呈正相關；與年齡及是否患有糖尿病呈負相關。

關鍵字：雲林地區、停經後婦女、骨質疏鬆、迴歸分析、危險因子