

105 年臺灣技優護理師實作競賽計畫書

一、 辦理單位

(一)主辦單位：弘光科技大學護理系

弘光科技大學典範產學研發總中心

(102-105 年教育部發展典範科技大學計畫)

(二)指導單位：教育部

二、 活動目的

為培養護理學生整合專業知識與技能及實作之能力，強化學生職場實務力與就業力，本計畫擬透過實作技能競賽，激發學生具備未來職場所需之的專業知能、減低現實休克及增強面對壓力及挫折的處理能力，並提供全國護理師生相互交流與學習的機會。

三、 參加對象

全國醫護類技專校院護理科、系日間部在學學生，歡迎各校組對參加。每校組隊 1 組，學生數 2 人為上限。

四、 活動時間

105 年 11 月 26 日星期六 10:00 開幕

五、 報名時間

即日起至 105 年 10 月 30 日星期日 24:00 截止報名(詳見七、報名方式)

六、活動地點

(一)報到地點：弘光科技大學 E 棟護理大樓第一會議室(B1)

(二)競賽地點：弘光科技大學 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心(1F)

七、報名方式

(一)本競賽僅採取網路報名，網址為

<https://goo.gl/forms/WS5yhWxqPZ8FSr3kl>，恕不接受其他方式報名，填妥報名表後，經主辦單位確認報名資料若無疏漏，即以 E-mail 回覆告知報名成功，請留存回覆信件以供日後查驗，若報名後三日內無收到通知，請來電或來信告知。

(二)報名截止日期：105 年 10 月 30 日星期日 24:00。

(三)參賽名單、梯次及競賽當日臨時停車證公告日期：105 年 11 月 1 日星期二 12:00，請選手或指導老師於弘光科技大學護理系網頁

<http://nur.hk.edu.tw/main.php> 確認參賽名單、梯次及下載競賽當日臨時停車證檔案，為維護個人隱私，將不顯示選手中間名字。

(四)競賽時間：105 年 11 月 26 日星期六 10:00 開幕。

(五)競賽地點：本校 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心。

(六)競賽聯絡洽詢：弘光科技大學護理系 OSCE 中心助理賴彥好，

(七)電話 (04)2631-8652 轉 3020，E-mail：laiyanyu@hk.edu.tw。

八、競賽規則

(一)參加之同學，須穿著護理實習制服參賽。

(二)報到時請出示個人學生證，以供主辦學校確認，身份不符者取消參賽資格。

(三)請參賽者於開賽30分鐘前完成比賽場次報到手續，並至指定區域就坐。

(四)選手請依照指定競賽場次時間出賽，遲到10分鐘以上者即取消比賽資格。

(五)為維持比賽場地的秩序，各項競賽開始後，禁止非參賽者在旁陪考或逗留。

(六)參賽學校於報到前，若需更換選手可向大會提出申請；經報到後則不得更換選手，若選手臨時無法入場參賽，視同棄權。

(七)主辦單位有權現場實況拍照及攝影，以作為存檔或資料參考之用。

(八)對於比賽過程相關事項若有任何申訴，應詳列理由，並於大會結束前向主辦單位提出，逾時不予受理。

(九)比賽場地內不得使用手機，違者不予計分並取消參賽資格。

(十)成績評定：由主辦單位聘請本校以外之學界、業界專家，擔任評審委員共同評定之。

(十一)本次競賽之流程及評分項目，請參閱「105年臺灣技優護理師實作競賽考生說明」一文。

九、實作技能競賽說明

本實作技能競賽以護理過程為經、八大核心能力為緯、全人化照護為體，為服務對象做整體性護理，參賽者必須經過三階段的評量，包括計畫、執行及評值階段，三階段簡要說明如下：

階段	檢核項目	測試時間	測試內容
一	撰寫護理計畫	10分鐘	1. 閱讀及澄清考題：服務對象相關資訊。 2. 依據所提供服務對象的資訊撰寫護理計畫。
二	執行考試項目	20分鐘	1. 照護服務對象(標準化病人)。
三	評值	10分鐘	1. 修改護理計畫。 2. 撰寫護理紀錄。

十、獎勵辦法

帶隊指導老師將頒發感謝狀，參賽同學皆可獲參賽證明，得獎名單於比賽結束成績評定後，公佈於本校網站，以供查詢。參賽者依照其表現可能獲得的獎項如下：

(一)特優獎：禮券 5000 元及獎盃、獎狀乙紙

(二)優等獎：禮券 3000 元及獎盃、獎狀乙紙

(三)甲等獎：禮券 2000 元及獎盃、獎狀乙紙

十一、重要說明

凡參賽者即視同承認本比賽之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充說明之。

十二、附件說明

(一)附件一、交通方式及路線圖

(二)附件二、本校校內平面圖

附件一、交通方式及路線圖

本校交通方式路線說明

交通訊息

【國道一號】

■ 南下/北上

自中山高速公路→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道
往沙鹿方向沿臺灣大道→臺灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】

■ 北上

自第二高速公路→請下 182.8KM 龍井/臺中交流道→往臺中方向出口→第一個紅
綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道沙鹿方向行駛→至臺灣大道六段左轉→約 3 公里
即可抵達本校。

■ 南下

自第二高速公路→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道至
臺灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

■ 中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路
左轉→至臺灣大道右轉→臺灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

(一)搭公車(如國光客運、統聯客運)往臺中者：請搭乘經中港交流道(或臺中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至臺灣大道改搭臺中市公車 88 號(新民高中沙鹿高工梧棲(遠東街))、統聯客運(83 路沙鹿高工新民高中)、巨業客運(往大甲、清水、梧棲或大甲行客運，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘))。

(二)自外縣市搭山線火車或國光客運至臺中火車站者：請到臺中火車站附近巨業客運站(從火車站出來往右邊方向建國路行走約 2 分鐘)，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車，在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

(三)搭海線火車者：請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往臺中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵臺中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。

附件二、本校校內平面圖

說明：競賽地點為本校 E 護理大樓一樓之臨床技能檢測中心

