

2025 (第七屆) 聚陽青年展翼計畫

邀請走在實踐夢想路上的你，一起來探索驅動你前進的力量、覺察自己的無限可能；
發掘自己的光和熱，帶著自己獨特的資源與裝備，開創屬於你的豐盛職涯路。



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION



CONTENTS

1 計畫內容

2 研習課程

3 研習回顧 (2024)

4 報名作業



1

計畫內容

- 計畫目的
- 計畫內容
- 五大亮點
- 九大特色

accountant program, which provides an overview
you buy something, you should be in the market



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION



為協助青年學子在校期間即能做好迎接未來職涯的準備，並順利地翻轉與適應，聚陽文教基金會與11所學校15個紡織、服設、工管、語文等產業之相關系所共同合作，舉辦「2025聚陽青年展翼計畫」，協助同學在探索與實踐夢想的路，更懂得發揮自身優勢並學習運用資源裝備自己，開創屬於自己的豐盛職涯之路。

■ 主辦單位：財團法人聚陽人文發展教育基金會

■ 參與學校(依筆畫排序)：

中國文化大學、台北科技大學、台南應用科技大學、台灣科技大學、成功大學、亞東科技大學、屏東科技大學、雲林科技大學、實踐大學、輔仁大學、嶺東科技大學

■ 執行單位：世才管理顧問股份有限公司



執行年度	2025年		
計畫名稱	聚陽青年展翼計畫		
報名期間	即日起 ~ 11/8(五) (需完成報名表及相關資料的上傳)		
課程日期	2025/1/19(日) 09:30-20:30	2025/1/20(一) ~ 1/21(二) 08:30-20:30	2025/1/22(三) 08:30-17:00
對象	大三生 ~ 碩二生 (以應屆畢業生為優先，不含在職專班)		
人數限制	40人左右		
備註	以上方案以中國文化大學、台北科技大學、台南應用科技大學、台灣科技大學、成功大學、亞東科技大學、屏東科技大學、實踐大學、輔仁大學、嶺東科技大學等，與紡織、服設、工管、商管、資管、語文等產業相關科系學生為招生對象		



引動能力

- 認識自我特質
- 掌握適合工作
- 發掘內在潛能

- 我的人生價值
- 培養關係花園
- 引動能量對話

迎向未來

- 典範參訪學習
- 突破慣性框架
- 裝備抗壓能量

- 面對職場挑戰
- 為自己出征
- 學習感恩回饋

- 善用優勢資源
- 業務經驗啟發
- 正向目標執行

面對價值

扣緊世界

應日東昇



5大亮點



九大特色



9大特色



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION

2

研習課程

- 課程發展地圖
- 課程介紹



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION



2025聚陽青年領袖計劃

1) 認識我是誰?

- 認識自我特質
- 掌握適職方向
- 啟動學習趨力

□與教練共舞

D1

開訓儀式

掌握自我性格優勢

適合的工作類型

九大自我領導力

學習小組&教練活動

面對挫折的勇氣

承諾與實踐

貴人計畫

小組教練學習綜整

2) 我要去哪裡?

- 我的職能資源
- 引動正向能量
- 創造雙贏思維

□團隊對話

D2

價值觀藍圖

讓夥伴發光

AI 開創性正向思維

貴人請益行動

企業生存戰

企業面試實務

小組教練學習綜整

3) 我要如何去?

- 典範參訪學習
- 突破慣性框架
- 裝備抗壓能量

□突破共創

D3

聚陽企業參訪活動

行動學習

自我姿態覺察

突破慣用姿態

給一年後的自己的一封信

小組教練學習綜整

4) 迎向未來

- 面對職場挑戰
- 為自己出征
- 學習感恩回饋

□引航啟程

D4

職場人際衝突模擬

職涯目標設定

航向職海

典範學習

結業~啟航式
珍重再見



學習總目標

- ✓ 持續創造新的自己
- ✓ 設定自己的里程碑
- ✓ 日常不斷觀察、鍛煉
- ✓ 當機會來臨亮麗登場

貴人請益行動 X 2

1對1教練 X 2

小組自主會議 X 1

小組教練會議 X 1

BUDDY對話，
每週一位JC，共6週



Day 1



認識我是誰？

- 重新客觀認識自己
- 啟動個人性格天賦
- 設定計畫達成個人目標

重新認識自己

- ✓ 客觀明確地看到自己性格的優勢與弱項。

01

開啟自我性格

- ✓ 找到自我最擅長的性格優勢。
- ✓ 結合興趣與專業，探索工作適職方向。

02

天賦優勢特質

- ✓ 透過教練對話引導，分享所學，深化學習成效。

03

學習設定目標

- ✓ 設定四天三夜學習目標，發揮自我學習驅動力。

04



Day 2



我要去哪裡？

- 深度探索人生價值核心理念
- 啟動個人內在資源
- 建立團隊合作信託關係與態度

我的職能資源

- ✓ 探索自己行為動機的源頭。
- ✓ 整合個人資源與未來發展目標。

01

引動正向能量

- ✓ 轉化失敗挫折的消極認知為正向態度。
- ✓ 勇於接納挫折感，原地重啟。

02

創造雙贏思維

- ✓ 使自我與他人的溝通，能帶來關係的提升。
- ✓ 強化自我正向思維力量。

03

教練引導對話

- ✓ 透過引導對話，建立團隊夥伴的信任感。
- ✓ 學習正向提問與回饋的對話力量。

04



Day 3



我要如何去？

- 聚陽企業參訪與創辦人面對面互動
- 突破個人行為慣性框架
- 創造可能性與同理態度

參訪典範企業

- ✓ 參訪聚陽公司的營運。
- ✓ 聽取創辦人的卓越見解與分享。
- ✓ 讓學習與企業實務落地接軌。

01

突破慣性框架

- ✓ 從本質上重構新觀點並有效掌握。
- ✓ 強化自我的自信來自內在力量，而不是受外界牽引與定義。

02

裝備抗壓能量

- ✓ 透過導引與體驗參與，轉化面對挫折失敗的認知。
- ✓ 勇於面對失敗感與接納挫折感，再次增加與強化抗壓能量。

03

突破以及共創

- ✓ 找出影響自己日常行為的慣性源頭。
- ✓ 整合個人信念與觀念，發現真實的自我在壓力下的應對狀態。

04



Day 4

迎向未來！



- 職場模擬演練
- 整合四天學習與應月
- 設定短期應月目標與計畫

面對職場挑戰

- ✓ 強化職場人際溝通力、提升情緒管理能力、發展協調適應力、加強團隊合作並增進問題解決能力。

01

為自己出征

- ✓ 整合四天學習歷程
- ✓ 強化內在應對正向態度。
- ✓ 設定短期重要目標
- ✓ 為自己職涯出航啟動。

02

學習感恩回饋

- ✓ 感謝學習夥伴與團隊。
- ✓ 寫下彼此的感動回饋禮物。
- ✓ 營隊學習的句點，亦是新里程碑的起點。

03

結業引航賦歸

- ✓ 結業證書頒贈典禮
- ✓ 基金會頒贈獎助學金，鼓勵表現優異學子。

04



3

研習回顧(2024)

- 研習花絮_活動記錄影片
- 學習印記
- 學員回饋收穫與價值



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION



第六屆 2024

活動回顧

聚陽青年 展翼計畫



影片連結

<https://www.youtube.com/watch?v=luoRIFaIXI8>





2024



- 透過性向測驗量表，了解自己性格之優弱點，更誠實的面對自己。
- 人才診斷報告和12項人格特性強弱特徵，分析出自我的人格特質和適合的工作類型，對於未來的職涯規劃有很大的幫助。
- 學習讓我樂於先打開自己，能夠願意嘗試表達自己。
- 了解自己不同的面向，也認識到不同領域的人才。
- 理解失敗並沒有錯，重新調整心情再繼續。
- 組員之間相互扶持，一起進步，讓人難忘。



- 學會更勇敢的發言，克服心中的畏懼。
- 在教練的引領及夥伴的幫助下，讓我願意跨出自己的舒適圈，勇於面對各種挑戰。
- 學習使用對的方式來激勵自己或他人，使用對的方式來執行目標。
- 與人溝通時，學習透過不同的表達方式，讓對方感到更舒適。
- 用他人的角度思考，可以更能夠理解他人的想法。
- 提問別人的同時也是在檢視自己內心的想法與選擇。



- 聚陽參訪收穫到許多企業端的思維，很多理論與實務的結合，更堅定自己的目標。
- 行動學習解決問題的提問活動很棒，學到了許多有效的對話。
- 整天體驗學習，幫助我解開困擾很久的難題！很有收穫。
- 我們可以透過演出不同人地姿態，來設身處地的為人著想，用他人的角度來思考，可以更能夠理解他人的想法。



- 如何應對職場的各種問題，在未來很有幫助。
- 看到自己以及夥伴都有成長與突破自己。
- 在學習感謝的環節中，覺得每個人都是獨特的，原來我的優點有被看到。
- 讓我敢勇於表達自己的想法，擁有獨立思考的能力，也透過企業參訪讓我發現其他有興趣的工作項目，感受到四天的研習課程，自己的成長與進步。
- 課程中學習遇到難題時，如何透過各式各樣的應對方法，來解決或緩和氣氛。

2024 2024



4

報名作業流程

- 報名內容說明
- 報名流程
- 報名簡章



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION



2025聚陽青年展翼計畫 -內容說明(2)-

計畫項目與執行方式

項目		時間	內容/進行方式
1	實體課程 營隊活動	4天3夜 共42H	<ul style="list-style-type: none">➤ 優勢探索+自我領航+人際互動+職場溝通+核心職能。➤ 進行方式：職業適性評量、自我核心價值探索導引、打破框架活動體驗、共創對話實務演練、職場生態模擬訓練、聚陽企業參訪活動、小組星光夜談等多元課程設計。
2	1對1 教練會談	2次 每次1H	由專屬職涯教練對每位學員進行 1對1個別會談。
3	小組教練 團體會談	1次 每次2H	由職涯教練帶領小組進行團體會談。
4	小組自主 團體會談	1次 每次2H	由小組自主進行團體研討與交流會談。
5	BUDDY 關懷活動	6週, 每天5-10分鐘	每位學員將與小組成員與學長姐(JC)、教練形成夥伴關係，每天5-10分鐘彼此關懷對話。



2025聚陽青年展翼計畫 -內容說明(3)-

- 報名費用：由聚陽文教基金會全額贊助。

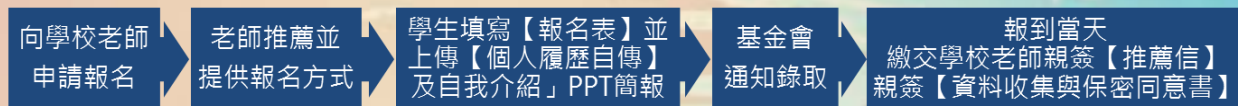
(錄取學員課前需先支付保證金2,000元，完整參與活動後全數退回)

- 報名條件：

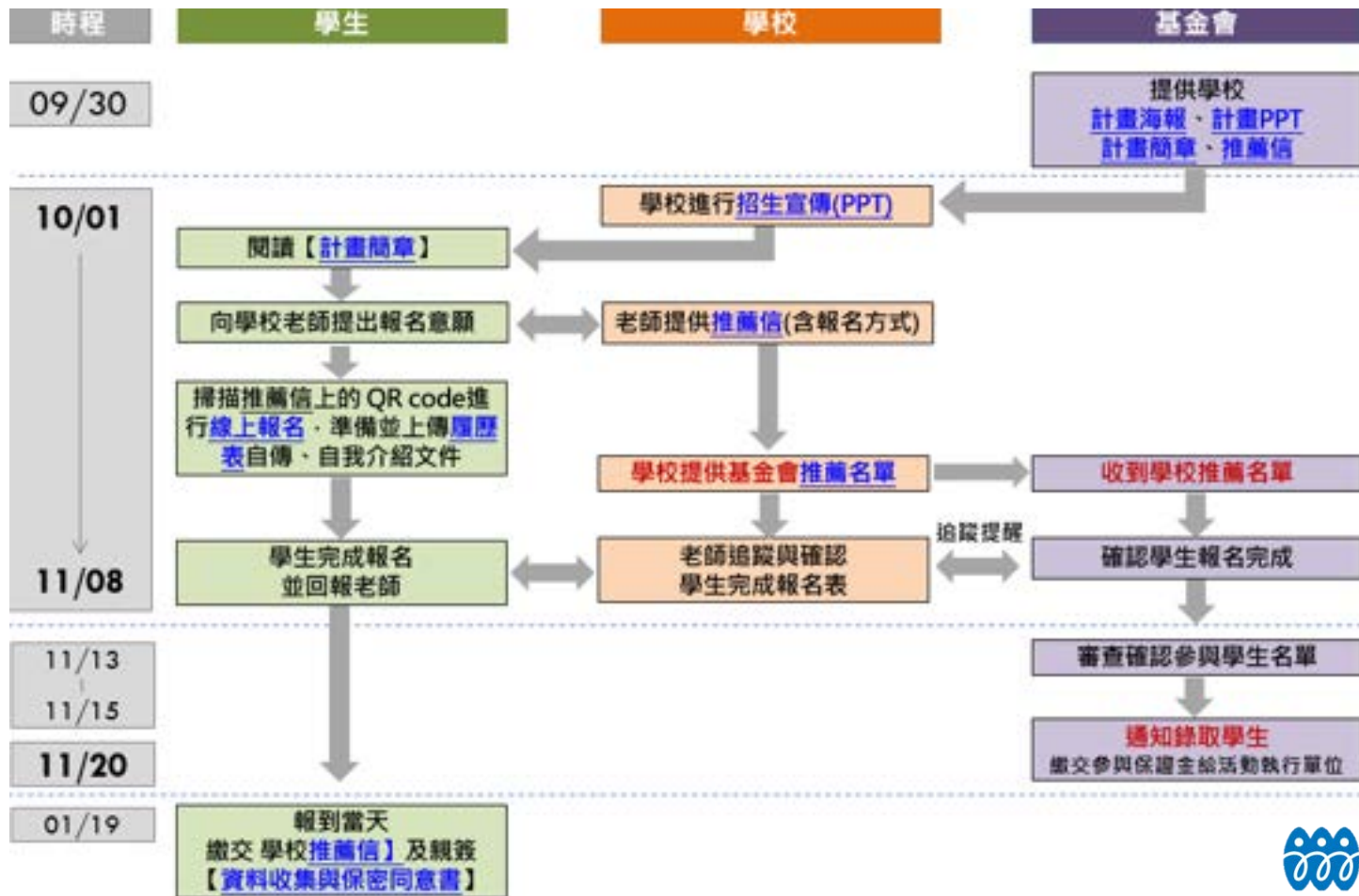
- 1) 大三~碩二同學，以應屆畢業生優先錄取（不含在職專班）。
- 2) 需全程參與展翼研習營4天3夜課程，與2次的1對1對談及1次小團體引導匯談。
- 3) 需準備個人履歷自傳及自我介紹簡報。
- 4) 招收名額有限，需由學校老師推薦提供報名表，聚陽文教基金會保有報名審核權，名額最多40名，於11/8截止報名。

- 錄取通知：預計11/20(三)統一寄發審查錄取通知。

- 報名程序：



報名流程



2025聚陽青年展翼計畫

-報名簡章-



報名時間：10/1~11/8

準備好了嗎？等你來報名！



聚陽文教基金會
MAKALOT FOUNDATION

